

Jak postupovat v případě rozsáhlého blackoutu?

3.1.2023 - Klára Sýkorová | INFOPROFI GROUP s.r.o.

Blackout neboli totální výpadek elektřiny byl dříve vnímán spíše jako něco ze sci-fi či postapokalyptického filmu. Asi stejně jako světová pandemie nebo válka v Evropě. Poslední měsíce však ukázaly, že nic není tak stabilní, jak se zdá. Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR proto zpracovala doporučený postup, jak by měly instituce v případě blackoutu postupovat.

Může se Česko ocitnout ve tmě? Někteří odborníci v tom mají jasno. „Co se týče blackoutu, není v současné Evropě otázkou zda, ale kdy,“ [řekla pro iDnes](#) šéfka Státního úřadu pro jadernou bezpečnost Dana Drábová.

Proto Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) zpracovala [doporučený postup](#), jak by měli zaměstnanci v pobytových sociálních službách v nouzových situacích jednat, aby byly dopady na klienty co nejmenší. „Současná nestabilita světa může přinést nejrůznější situace, výpadek energie je jednou z nich. Poučení z předchozí pandemie nenecháváme nic náhodě a bereme přípravu do vlastních rukou. Vytvořili jsme materiál, který pomůže pobytovým sociálním službám porozumět dopadům,“ říká Daniela Lusková, viceprezidentka APSS ČR pro kvalitu sociálních služeb a ředitelka Domova U Biřičky.

Informovanost na prvním místě

Zjistit rozsah výpadku, zkontrolovat výtahy, zajistit směny na minimálně 48 hodin a hlavně nepanikařit! To jsou první kroky, které by měla zařízení podniknout v případě blackoutu. Pokud se jedná o krátkodobý výpadek, je důležité mít v organizaci nastavený systém a postupovat podle krizového plánu. Jak se ale zachovat v případě, kdy se jedná o rozsáhlejší výpadek?

„Je nutné si uvědomit, že dojde k výpadku mobilní sítě i telefonů a do doby funkčnosti je třeba zajistit obsazení služeb i s ohledem na nedostupnost MHD a veřejné dopravy, nastavit systém rozvozů apod.,“ píše se v [publikaci](#), kterou vydala APSS ČR.

Neztratit kontakt

Dalším podstatným bodem je informovanost. Abyste mohli čerpat informace především z Českého rozhlasu, je nutné aktivovat radiopřijímače. Organizace nesmí zapomenout také nastavit frekvence pro společný kontakt vysílačkami. A co voda? Věděli jste, že do několika hodin po výpadku výrazně klesne tlak vody a nebude ji možné používat ve vyšších patrech budov? Proto je nutné zajistit dostatek vody, a to nejen pro pitný režim, ale i pro základní hygienu.

Většina dat o klientech i zaměstnancích jsou uložena na elektronických úložištích, a proto je na místě mít alespoň jeden záložní nabitý notebook. Stejně tak důležité je mít k dispozici náhradní zdroj, díky kterému bude možné vytisknout dokumentaci potřebnou pro poskytování sociální a ošetrovatelské péče (například informace o medikaci, kontakty či zdravotní stav).

Alternativní způsob stravování

Pokud se jedná o dlouhodobý výpadek, je nutné také zajistit alternativní způsob stravování. „V rozmezí 3-8 hodin bude nutné zajistit alespoň teplé nápoje. K jejich přípravě využijte plynovou

varnou stoličku na propan-butan,“ říká [příručka](#).

Totální výpadek elektřiny by nám před pár lety přišel nereálný a možná bychom nad ním jen mávli rukou. Dnes se však nacházíme uprostřed energetické krize a probíhající války na Ukrajině a obava blackoutu se najednou zdá být na místě. Uvědomění si všech možných komplikací může v případě déletrvajícího blackoutu významně snížit rizika. Alfou a omegou je v tomto případě pečlivá příprava.