

Začátek podzimu je pro mnoho lidí s migrénou náročný. Přijďte na Den otevřeného centra a získejte pomoc bez objednání

24.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Začátek školního roku, změny denního režimu i nástup podzimního počasí často přinášejí zvýšený stres - a ten patří mezi nejčastější spouštěče záchvatů migrény. Pokud se s migrénou potýkáte, můžete právě teď udělat první krok k účinné pomoci. Speciální centra pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy v říjnu opět otevřou dveře veřejnosti - bez objednání a bez žádanky. Uskuteční se totiž čtvrtý ročník Dnů otevřených center.

Odborníci na migrénu, zástupci patientské organizace Migréna-help, kariérová poradkyně i další lidé, kteří sami migrénou procházejí, budou připraveni pomoci - a hlavně naslouchat.

„Migréna není jen bolest hlavy. Je to neurologické onemocnění, které může člověka na hodiny nebo dny zcela vyřadit z běžného života. A právě stres patří mezi nejčastější spouštěče záchvatů. V období, kdy se lidé po létě vracejí do náročnějšího režimu, bývá počet atak výrazně vyšší,“ vysvětluje MUDr. David Doležil z Centra pro bolesti hlavy v Městské poliklinice Praha.

Stres, ať už pracovní, emoční, nebo spojený s organizací rodinného a školního života, je jedním z nejčastějších faktorů, které migrénu aktivují. Právě září a říjen jsou měsíce, kdy řada lidí zažívá zvýšené napětí - návrat do práce, start školního roku, méně denního světla nebo změna denního rytmu. Právě v takové chvíli může být zásadní umět rozpoznat varovné signály, předejít záchvatu a vědět, kde hledat pomoc. I to je cílem Dnů otevřených center - nabídnout informace, podporu i konkrétní možnosti řešení. První letošní akce proběhne ve středu 1. října 2025 od 16 do 19 hodin v Městské poliklinice Praha.

Na místě se dozvíte, jak fungují specializovaná centra pro léčbu migrény a jaká moderní léčba je dnes dostupná. Běžně se do těchto center pacient dostane pouze na doporučení neurologa a často po dlouhém čekání - během této akce ale máte jedinečnou možnost poradit se přímo s odborníky z centra, bez žádanky, bez objednání a zcela zdarma. Individuální konzultace probíhají v soukromí a můžete se během nich zeptat na vše, co vás v souvislosti s migrénou trápí.

Součástí programu bude také představení patientské organizace Migréna-help, která nabízí lékařské, pracovní i psychologické poradenství a další praktickou pomoc. Nechybí ani možnost pohovořit si s kariérní poradkyní o zvládání migrény v pracovním prostředí.

„Bylo to poprvé, co jsem se takhle bavila s druhými lidmi o své migréně. Moc za to děkuji,“ říká jedna z účastnic loňského ročníku. *„Konečně mám od paní doktorky z centra tip na účinný lék, který si vezmu při atace,“* doplňuje další. *„Už nebudu dávat své dceři zbytečné rady, které jí nepomůžou, ale budu ji držet za ruku, když jí bude špatně,“* dodává matka dívky s migrénou.

Setkání se tak často stává nejen praktickou pomocí, ale i silným lidským zážitkem. Sdílení zkušeností v bezpečném prostředí může být stejně léčivé jako samotná konzultace s lékařem.

Kdy a kde se akce konají?

- **Praha** - Městská poliklinika Praha, Centrum pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy, Spálená 78/12

☐ **1. října 2025, 16:00-19:00**

- **Prostějov** – Neurologické oddělení Nemocnice AGEL, Mathonova 291/1

☐ **16. října 2025, 16:00-19:00**

Pražskou akci pořádá patientská organizace Migréna-help ve spolupráci se specialisty z Městské polikliniky Praha pod záštitou Magistrátu hl. m. Prahy a náměstkyně primátora Alexandry Udženije a za podpory společnosti Teva Pharmaceuticals.

Migréna si nevybírá. Ale vy si můžete vybrat pomoc. Přijďte.

Zdroj: Migréna-help

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/zacatek-podzimu-je-pro-mnoho-lidi-s-migrenou-narocny-prijdte-na-den-otevreného-centra-a-ziskejte-pomoc-bez-objednani/2725009>